

- Cuando llegue a su domicilio, aplíquese frío sobre el apósito durante 10 a 15 minutos. Posteriormente retire el frío y el apósito un poco mas tarde
- Si su reumatólogo se lo ha pautado, tome un antiinflamatorio el día de la punción y al día siguiente en dosis única.
- En general, la inyección articular o peri articular de esteroides no suele presentar complicaciones y produce una rápida mejoría del dolor y de los signos inflamatorios articulares aunque a veces son necesarias repetirlas en varias ocasiones.
- Puede producirse un pequeño hematoma (sobre todo en pacientes anti coagulados), dolor en el punto de inyección o en la articulación que se resuelve espontáneamente.
- En raras ocasiones se puede producir una hipopigmentación de la piel o atrofia del tejido que rodea al punto de la inyección. No tome el sol directamente al menos un par de semanas después del procedimiento.
- La complicación más grave, aunque excepcional si se respetan las condiciones de asepsia, es la infección local. En el supuesto que note que el estado de su articulación empeora de forma importante o aparece fiebre o signos que sugieran infección local deberá acudir lo antes posible para descartar la presencia de una infección.
- Finalmente, debe tener en cuenta que se pueden producir efectos secundarios sistémicos propios de los corticoides como son la retención hidrosalina, la descompensación de una diabetes y el nerviosismo/excitación. Aunque puede suceder, son generalmente de poca repercusión si además los hemos tenido en cuenta previamente.
- Si tiene cualquier duda, no dude en contactarnos. Le atenderemos con mucho gusto.