

- Le acabamos de recetar un medicamento llamado metotrexato, un FAME (fármacos modificadores de la enfermedad) que se utilizan en las enfermedades mediadas por el sistema inmune.
- Su administración es sencilla en UNA ADMINISTRACIÓN UN SOLO DÍA A LA SEMANA (en comprimidos o en inyección subcutánea). Se asocia a suplementos de ácido fólico oral a las 24 o 48 horas después.
- Si lo administra de manera subcutánea, debe DEPOSITAR las jeringuillas usadas o la pluma en un contenedor adecuado y llevarlo a la farmacia o a su centro de salud para ser destruidos. No debe dejarlos en la basura normal, ni tirarlo por el inodoro para mantener la conservación de nuestro medio ambiente.
- El metotrexato no produce efectos inmediatos, las propiedades antiinflamatorias e inmunosupresoras comienzan a notarse al cabo de varias semanas.
- Buscamos el beneficio gracias a la capacidad inmunosupresora del fármaco, por lo que usted puede ser más propenso a infecciones (suelen ser leves y principalmente respiratorias altas y urinarias) y debe advertirlo cuando sea evaluado por FIEBRE O SIGNOS DE INFECCIÓN o cuando vaya a ser intervenido quirúrgicamente.
- Es un fármaco que se tolera por la mayoría de los pacientes sin incidencias. No obstante, los síntomas digestivos, aunque no son graves, son los más frecuentes y molestos. Si presenta náuseas, malestar abdominal o vómito en relación con la ingesta, debe consultarnos.
- El metotrexato es TERATOGENICO (alto riesgo de malformación fetal durante el embarazo) por lo que en el caso de MUJERES DE EDAD FÉRTIL se deben tomar medidas anticonceptivas. En caso de deseo gestacional, consulte con su reumatólogo para buscar tratamientos alternativos compatibles con el embarazo y su enfermedad. En los hombres se recomienda comentar la situación previamente.

- Se le realizarán controles analíticos periódicos para comprobar la buena tolerancia a la medicación (vigilamos principalmente el recuento celular, la función renal y hepática). Debe EVITAR LAS BEBIDAS CON ALCOHOL.
- Consulte con su reumatólogo el calendario vacunal, principalmente cuando la administración sea en niños o en adultos mayores de 60 años.
- Si notase otros efectos consulte con su reumatólogo. Los efectos secundarios reflejados en ficha técnica son más excepcionales y estaremos siempre atentos durante su seguimiento.