

- Usted padece una artrosis de la articulación trapecio metacarpiana de la mano (rizartrosis) que es un poco más limitante porque los movimientos del pulgar (la pinza) son esenciales para la adecuada biomecánica de la mano.
- Para el dolor se suelen pautar condroprotectores y analgésicos; a los que además puede añadir:
 - Baños de manos con **Panreumol** en agua templada (20 minutos 1 - 2 veces al día) y crema de **fisioreumol** cada 12 horas en toda la zona dolorida.
 - **Férula de rizartrosis**: puede ser utilizada durante todo el día, pero le recomendamos principalmente un uso nocturno para que la inmovilización produzca un efecto de alivio del dolor y durante el día pueda rehabilitar el pulgar con la vida ordinaria sin la férula.
 - **Crema de capsaicina**: adminístresela en la superficie dolorosa (1 - 3 veces al día) pero recuerde que es una crema irritante por lo que tenga precaución en no llevarse las manos a los ojos.

Si a pesar de estas recomendaciones continua con dolor, valoraremos la posibilidad de realizar infiltraciones locales con varias opciones de medicamentos.