

Usted padece una enfermedad por exceso de ácido úrico. El tratamiento que le hemos pautado tiene como objetivo controlar el dolor por la inflamación articular (artritis) y prevenir nuevos ataques.

- Para el control de la inflamación aguda utilizamos Antiinflamatorios y colchicina. A veces es necesario el uso de esteroides. Para el control del ácido úrico a largo plazo recomendamos medidas dietéticas y asociamos fármacos hipouricemiantes (alopurinol, febuxostat). En los primeros meses, aunque ya no exista inflamación, le asociaremos generalmente dosis bajas profilácticas de mantenimiento con colchicina para prevenir brotes.
- Las dietas bajas en purinas (para bajar el ácido úrico) son recomendables pero primeramente insistimos en una dieta cardiosaludable que puede llegar a ser igual de efectiva. Por lo tanto, le recomendamos que reduzca su peso corporal y controle sus factores de riesgo cardiovasculares
- NO CONSUMA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS
- Si está ya usando alguno de los medicamentos para bajar el ácido úrico, generalmente no se deben suspender si padece algún brote de gota, controlando éste con la toma de antiinflamatorios y/o colchicina.
- La gota es un trastorno muy doloroso y puede causarle deformidades irreversibles si no lleva a cabo el tratamiento correctamente. Sin embargo, siguiendo las indicaciones dietéticas y farmacológicas suele ser una enfermedad agradecida y sencilla de tratar.
- Los fármacos usados para el tratamiento de la GOTA son seguros y generalmente bien tolerados a largo plazo. El efecto más frecuente es la diarrea secundaria a la colchicina. Otros efectos secundarios que están reflejados en ficha técnica son más excepcionales y estaremos siempre atentos durante su seguimiento.